

2016.04.04. HÉTFŐ

**Gyümölcs tea
Tojás rántotta
Korpás zsemle
Lilahagyma**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 217,125 mg Allergen: tojás
So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 0,000 mg

**Kapros karfiol leves
Tejfölös fokhagymás sertésragu
Tészta köret**

Étkezés: Ebéd

So: 110,856 mg Allergen: glutén, tojás
So: 152,081 mg Allergen: tej, glutén
So: 362,700 mg Allergen: tojás, glutén

**Nutella
Félbarna kenyér**

Étkezés: Uzsonna

So: 0,000 mg Allergen: mogyoró
So: 650,000 mg Allergen: glutén, tej

2016.04.05. KEDD

**Kakaó
Margarin
Korpás kifli**

Étkezés: Tízórai

So: 225,875 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója

**Fejtett bableves
Natúr csirkemell
Burgonya köret
Csemege uborka**

Étkezés: Ebéd

So: 102,284 mg Allergen: glutén, tojás
So: 81,738 mg Allergen: glutén
So: 24,375 mg
So: 1 248,000 mg

**Csirkemájás
Teljes kiőrlésű kenyér
Sárgarépa**

Étkezés: Uzsonna

So: 550,000 mg Allergen: szója
So: 857,500 mg Allergen: glutén, tej
So: 93,750 mg

2016.04.06. SZERDA

**Tej
Körözött
Barna kenyér**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 22,355 mg Allergen: tej
So: 800,000 mg Allergen: glutén

**Palóc leves
Ízes bukta
Alma**

Étkezés: Ebéd

So: 114,587 mg Allergen: glutén, tej
So: 96,298 mg Allergen: tej, tojás, glutén
So: 7,800 mg

**Sajtmester sajtkrém
Magos zsemle
Fejes saláta**

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: glutén, szója, szezámag
So: 2,666 mg

2016.04.07. CSÜTÖRTÖK

Tejbedara kakaóporral

Étkezés: Tízórai

So: 228,062 mg Allergen: glutén, tej

**Csontleves finommetélt
Zöldborsó főzelék
Vagdalthús**

Étkezés: Ebéd

So: 138,050 mg Allergen: tojás, zeller, glutén
So: 46,579 mg Allergen: tej, glutén
So: 767,429 mg Allergen: tojás, glutén, tej

Étlap (2016.04.04.-2016.04.29.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

**Zalai felvágott
Korpás zsemle
Jégcsapretek**

Étkezés: Uzsonna

So: 750,000 mg Allergen: szója

So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója

So: 44,250 mg

2016.04.08. PÉNTEK

**Gyümölcsle
Pulykasonka
Teljes kiőrlésű kenyér
Tv paprika**

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg

So: 0,000 mg

So: 857,500 mg Allergen: glutén, tej

So: 2,250 mg

**Zeller krémleves
Roston csirkemell
Fél adag zöldség köret
Fél adag rizs köret**

Étkezés: Ebéd

So: 173,490 mg Allergen: glutén, tej, zeller

So: 81,322 mg

So: 68,250 mg

So: 4,388 mg

**Vaniliás puding
Keks**

Étkezés: Uzsonna

So: 120,000 mg Allergen: tej

So: 245,000 mg Allergen: glutén

2016.04.11. HÉTFŐ

Tejeskávé Kalács

Étkezés: Tízórai

So: 226,825 mg Allergen: tej
So: 208,500 mg Allergen: tojás, glutén

Zöldbab leves Csirkepörkölt Tarhonya köret Fejes saláta

Étkezés: Ebéd

So: 101,488 mg Allergen: glutén, tojás
So: 151,879 mg Allergen: glutén
So: 362,700 mg Allergen: glutén, tojás
So: 8,710 mg

Zöldséges felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma

Étkezés: Uzsonna

So: 282,000 mg Allergen: glutén, tej, mustár, zeller
So: 857,500 mg Allergen: tej, glutén
So: 0,000 mg

2016.04.12. KEDD

Tej Kockasajt Korpás kifli Jégcsapretek

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 315,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 44,250 mg

Fahéjas almaleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka

Étkezés: Ebéd

So: 29,981 mg Allergen: tej, glutén
So: 179,977 mg Allergen: glutén
So: 24,375 mg
So: 1 248,000 mg

Barack íz Margarin Félbarna kenyér

Étkezés: Uzsonna

So: 4,500 mg
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 650,000 mg Allergen: tej, glutén

2016.04.13. SZERDA

Citromos tea Natúr sajtkrém Magos zsemle Fejes saláta

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: glutén, szója, szezám-mag
So: 2,666 mg

Nyírségi gombóclevés Diós tészta Narancs

Étkezés: Ebéd

So: 206,674 mg Allergen: glutén, tojás, zeller, tej
So: 368,063 mg Allergen: dió, glutén, tojás
So: 5,850 mg

Sajtos párizsi Félbarna kenyér Tv paprika

Étkezés: Uzsonna

So: 580,500 mg Allergen: szója
So: 650,000 mg Allergen: tej, glutén
So: 2,250 mg

2016.04.14. CSÜTÖRTÖK

Tejberizs fahéjjal

Étkezés: Tízórai

So: 230,500 mg Allergen: tej

Gomba leves Finomfőzelék Virslis

Étkezés: Ebéd

So: 108,241 mg Allergen: tojás, glutén

So: 206,554 mg Allergen: tej, glutén

So: 1 779,375 mg Allergen: szója

Gépsonka Magos zsemle Sárgarépa

Étkezés: Uzsonna

So: 333,750 mg Allergen: szója

So: 850,500 mg Allergen: glutén, szója, szezámag

So: 93,750 mg

2016.04.15. PÉNTEK

Limonádé Petrezselymes túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek

Étkezés: Tízórai

So: 33,000 mg

So: 23,487 mg Allergen: tej

So: 857,500 mg Allergen: tej, glutén

So: 44,250 mg

Lestyános zöldségleves Roston citromos halfilé Tavaszi rizs

Étkezés: Ebéd

So: 136,882 mg Allergen: zeller, glutén, tojás

So: 261,869 mg Allergen: hal, tej, glutén

So: 40,950 mg

Kefír Korpás kifli

Étkezés: Uzsonna

So: 450,000 mg Allergen: tej

So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén

2016.04.18. HÉTFŐ

**Gyümölcs tea
Ízesített kockasajt
Kifli
Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 315,000 mg Allergen: tej
So: 708,750 mg Allergen: glutén
So: 12,000 mg

**Tarhonya leves
Hentes tokány
Tészta köret**

Étkezés: Ebéd

So: 185,060 mg Allergen: glutén, tojás
So: 699,543 mg Allergen: glutén, szója
So: 362,700 mg Allergen: glutén, tojás

**Csirkemell sonka
Korpás zsemle
Retek**

Étkezés: Uzsonna

So: 690,750 mg
So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 44,250 mg

2016.04.19. KEDD

**Tej
Müzli**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 27,750 mg Allergen: glutén

**Daragaluska leves
Lecsós sertés szelet
Párolt rizs**

Étkezés: Ebéd

So: 145,061 mg Allergen: glutén, tojás, zeller
So: 156,712 mg Allergen: glutén
So: 8,775 mg

**Löncs felvágott
Magos zsemle
Margarin
Fejes saláta**

Étkezés: Uzsonna

So: 840,000 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: szezám, glutén, szója
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 2,666 mg

2016.04.20. SZERDA

**Limonádé
Tonhalkrém
Teljes kiőrlésű kenyér**

Étkezés: Tízórai

So: 33,000 mg
So: 116,110 mg Allergen: hal, tej, mustár
So: 857,500 mg Allergen: tej, glutén

**Gulyás leves
Almás lepény
Alma**

Étkezés: Ebéd

So: 205,639 mg Allergen: zeller, tojás, glutén
So: 460,103 mg Allergen: glutén, tojás, tej
So: 5,850 mg

**Magyaros vajkrém
Korpás kifli
Sárgarépa**

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén
So: 93,750 mg

2016.04.21. CSÜTÖRTÖK

**Vaniliás tej
Kakaós csiga**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 0,000 mg Allergen: tej, glutén, tojás

Étlap (2016.04.04.-2016.04.29.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Májgaluska leves
Tojás
Spenótmártás
Fél burgonya

Étkezés: Ebéd

So: 503,714 mg Allergen: glutén, zeller, tojás

So: 216,000 mg Allergen: tojás

So: 134,768 mg Allergen: glutén, tej

So: 12,188 mg

Sonkakrém
Korpás kifli
Tv paprika

Étkezés: Uzsonna

So: 211,250 mg Allergen: szója, tej

So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója

So: 2,250 mg

2016.04.22. PÉNTEK

Tej
Sajtmester sajtkrém
Magos zsemle
Fejes saláta

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej

So: 100,000 mg Allergen: tej

So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén

So: 2,666 mg

Bazsalikomos paradicsom leves
Pulyka magvas bundában
Párolt rizs

Étkezés: Ebéd

So: 426,238 mg Allergen: glutén, tojás

So: 497,851 mg Allergen: glutén, tojás

So: 8,775 mg

Gyümölcs joghurt
Müzli szelet

Étkezés: Uzsonna

So: 269,500 mg Allergen: tej

So: 70,000 mg Allergen: glutén, földimogyoró, szezám, mandula

2016.04.25. HÉTFŐ

Étkezés: Tízórai	
Tej	So: 225,000 mg Allergen: tej
Trappista sajt	So: 727,500 mg Allergen: tej
Margarin	So: 100,000 mg Allergen: tej
Korpás zsemle	So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója
Sárgarépa	So: 93,750 mg

Étkezés: Ebéd	
Csurgatott tojásleves	So: 84,864 mg Allergen: glutén, tojás
Zöldséges-húsos rizottó sajttal	So: 2 248,054 mg Allergen: tej

Étkezés: Uzsonna	
Zalai felvágott	So: 750,000 mg Allergen: szója
Teljes kiőrlésű kenyér	So: 857,500 mg Allergen: tej, glutén
Fejes saláta	So: 2,666 mg

2016.04.26. KEDD

Étkezés: Tízórai	
Gyümölcsle	So: 5,000 mg
Csirkemell sonka	So: 690,750 mg
Félbarna kenyér	So: 650,000 mg Allergen: tej, glutén

Étkezés: Ebéd	
Karalábé leves	So: 144,266 mg Allergen: glutén, tojás
Csirkepaprikás	So: 167,869 mg Allergen: tej, glutén
Tészta köret	So: 362,700 mg Allergen: tojás, glutén

Étkezés: Uzsonna	
Ízesített sajtkrém	So: 100,000 mg Allergen: tej
Korpás kifli	So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén
Lilahagyma	So: 0,000 mg

2016.04.27. SZERDA

Étkezés: Tízórai	
Tej	So: 225,000 mg Allergen: tej
Gabonagolyó	So: 91,500 mg Allergen: glutén

Étkezés: Ebéd	
Tárkonyos pulyka raguleves	So: 196,339 mg Allergen: zeller
Szilvás gombóc	So: 380,250 mg Allergen: glutén
Alma	So: 7,800 mg

Étkezés: Uzsonna	
Tavaszi felvágott	So: 555,900 mg Allergen: szója
Magos zsemle	So: 850,500 mg Allergen: szója, glutén, szezámag
Jégcsapretek	So: 44,250 mg

2016.04.28. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Tízórai	
Tejeskávé	So: 226,825 mg Allergen: tej
Sárgarépás túrókrém	So: 26,937 mg Allergen: tej
Korpás zsemle	So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója

Étlap (2016.04.04.-2016.04.29.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

**Csontleves eperlevéllel
Brokkoli főzelék
Fokhagymás sertés sült**

Étkezés: Ebéd

So: 145,353 mg Allergen: glutén, tojás, zeller

So: 60,187 mg Allergen: glutén, tej

So: 136,500 mg

**Párizsi
Félbarna kenyér
Margarin
Zöldpaprika**

Étkezés: Uzsonna

So: 547,500 mg Allergen: szója

So: 650,000 mg Allergen: tej, glutén

So: 100,000 mg Allergen: tej

So: 2,250 mg

2016.04.29. PÉNTEK

**Citromos tea
Tojáskrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Paradicsom**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg

So: 139,312 mg Allergen: tojás, tej

So: 857,500 mg Allergen: glutén, tej

So: 4,500 mg

**Vágottborsó leves
Rántott halfilé
Hántolt árpa
Majonéz**

Étkezés: Ebéd

So: 107,962 mg Allergen: glutén, tojás

So: 563,258 mg Allergen: glutén, tojás, hal

So: 4,388 mg Allergen: glutén

So: 40,463 mg

**Natúr joghurt
Alma**

Étkezés: Uzsonna

So: 450,000 mg Allergen: tej

So: 12,000 mg