

## 2016.03.07. HÉTFŐ

Gyümölcs tea  
Tojásrántotta  
Korpás zsemle  
Lilahagyma

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg  
So: 217,125 mg Allergen: tojás  
So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója  
So: 0,000 mg

Tejfölös zöldbableves  
Hentes tokány  
Párolt rizs

Étkezés: Ebéd

So: 128,122 mg Allergen: tej, glutén, tojás  
So: 699,543 mg Allergen: glutén, szója  
So: 8,775 mg

Nutella  
Félbarna kenyér

Étkezés: Uzsonna

So: 0,000 mg Allergen: mogyoró  
So: 650,000 mg Allergen: glutén, tej

## 2016.03.08. KEDD

Kakaó  
Margarin  
Korpás kifli

Étkezés: Tízórai

So: 225,875 mg Allergen: tej  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója

Rizsleves  
Csirkepaprikás  
Tészta köret

Étkezés: Ebéd

So: 3,205 mg Allergen: glutén  
So: 167,869 mg Allergen: glutén, tej  
So: 362,700 mg Allergen: tojás, glutén

Csirkemájás  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Sárgarépa

Étkezés: Uzsonna

So: 550,000 mg Allergen: szója  
So: 857,500 mg Allergen: tej, glutén  
So: 93,750 mg

## 2016.03.09. SZERDA

Tej  
Körözött  
Barna kenyér

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 22,355 mg Allergen: tej  
So: 800,000 mg Allergen: glutén

Tárkonyos szárnyas raguleves  
Buci nudli lekvárral  
Alma

Étkezés: Ebéd

So: 199,752 mg Allergen: zeller, tojás, glutén, tej  
So: 391,950 mg Allergen: glutén  
So: 7,800 mg

Sajtkrém  
Magos zsemle  
Jégsaláta

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 850,500 mg Allergen: szója, glutén, szezámag  
So: 2,666 mg

## 2016.03.10. CSÜTÖRTÖK

Tejbedara kakaóporral

Étkezés: Tízórai

So: 228,062 mg Allergen: glutén, tej

Csontleves daragaluska  
Zöldborsó főzelék  
Sertés vagdalt

Étkezés: Ebéd

So: 145,061 mg Allergen: tojás, glutén, zeller  
So: 46,579 mg Allergen: glutén, tej  
So: 767,429 mg Allergen: glutén, tej, tojás

## Étlap (2016.03.07.-2016.04.01.)

Óvodás 4-6  
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Zalai felvágott  
Korpás zsemle  
Jégcsapretek

Étkezés: Uzsonna

So: 750,000 mg Allergen: szója  
So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója  
So: 44,250 mg

### 2016.03.11. PÉNTEK

Gyümölcsle  
Pulykasonka  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Tv paprika

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg  
So: 0,000 mg  
So: 857,500 mg Allergen: glutén, tej  
So: 2,250 mg

Brokkolikrém leves  
Zöldfűszeres csirkemellfilé  
Párolt zöldség  
Köles

Étkezés: Ebéd

So: 88,959 mg Allergen: glutén, tej  
So: 82,550 mg  
So: 68,250 mg  
So: 0,000 mg

Vaniliás puding  
Keks

Étkezés: Uzsonna

So: 120,000 mg Allergen: tej  
So: 245,000 mg Allergen: glutén

## 2016.03.14. HÉTFŐ

**Tejes kávé  
Kalács**

Étkezés: Tízórai

So: 226,825 mg Allergen: tej  
So: 208,500 mg Allergen: tojás, glutén

**Karfiol leves  
Parizsi sertés szelet  
Rizs köret**

Étkezés: Ebéd

So: 109,978 mg Allergen: glutén, tojás  
So: 201,435 mg Allergen: tej, glutén, tojás  
So: 8,775 mg

**Zöldséges felvágott  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Lilahagyma**

Étkezés: Uzsonna

So: 282,000 mg Allergen: glutén, tej, mustár, zeller  
So: 857,500 mg Allergen: tej, glutén  
So: 0,000 mg

## 2016.03.16. SZERDA

**Citromos tea  
Natúr sajtkrém  
Magos zsemle  
Jégsaláta**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén  
So: 2,666 mg

**Gulyás leves  
Túrós tészta  
Narancs**

Étkezés: Ebéd

So: 205,639 mg Allergen: glutén, tojás, zeller  
So: 362,863 mg Allergen: glutén, tej, tojás  
So: 5,850 mg

**Sajtos párizsi  
Barna kenyér  
Tv paprika**

Étkezés: Uzsonna

So: 580,500 mg Allergen: szója  
So: 800,000 mg Allergen: glutén  
So: 2,250 mg

## 2016.03.17. CSÜTÖRTÖK

**Tejberizs fahéjjal**

Étkezés: Tízórai

So: 230,500 mg Allergen: tej

**Májgaluska leves  
Finomfőzelék  
Főtt hús**

Étkezés: Ebéd

So: 503,714 mg Allergen: tojás, glutén, zeller  
So: 206,554 mg Allergen: glutén, tej  
So: 136,500 mg

**Gépsonka  
Magos zsemle  
Sárgarépa**

Étkezés: Uzsonna

So: 333,750 mg Allergen: szója  
So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén  
So: 93,750 mg

## 2016.03.18. PÉNTEK

**Limonádé  
Petrezselymes túrókrém  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Jégcsapretek**

Étkezés: Tízórai

So: 33,000 mg  
So: 23,487 mg Allergen: tej  
So: 857,500 mg Allergen: glutén, tej  
So: 44,250 mg

## Étlap (2016.03.07.-2016.04.01.)

Óvodás 4-6  
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

**Lebbencs leves**  
**Kukoricás halfilé**  
**Barna rizs**  
**Vegyes savanyúság**

Étkezés: Ebéd

So: 223,119 mg Allergen: glutén, tojás

So: 145,525 mg Allergen: hal, glutén

So: 4,388 mg

So: 0,000 mg

**Kefír**  
**Korpás kifli**

Étkezés: Uzsonna

So: 450,000 mg Allergen: tej

So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója

## 2016.03.21. HÉTFŐ

**Gyümölcs tea**  
**Ízesített kockasajt**  
**Kifli**  
**Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg  
So: 315,000 mg Allergen: tej  
So: 708,750 mg Allergen: glutén  
So: 12,000 mg

**Karalábé leves**  
**Tarhonyás hús**  
**Csemege uborka**

Étkezés: Ebéd

So: 144,266 mg Allergen: glutén, tojás  
So: 540,114 mg Allergen: tojás, glutén  
So: 1 248,000 mg

**Csirkemell sonka**  
**Korpás zsemle**  
**Retek**

Étkezés: Uzsonna

So: 690,750 mg  
So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója  
So: 44,250 mg

## 2016.03.22. KEDD

**Tej**  
**Müzli**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 27,750 mg Allergen: glutén

**Húsleves**  
**Gyümölcs mártás főtt hússal**  
**Rizs köret**

Étkezés: Ebéd

So: 239,831 mg Allergen: glutén, tojás, zeller  
So: 32,692 mg Allergen: glutén, tej  
So: 8,775 mg

**Löncs felvágott**  
**Magos zsemle**  
**Margarin**  
**Jégsaláta**

Étkezés: Uzsonna

So: 840,000 mg Allergen: szója  
So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 2,666 mg

## 2016.03.23. SZERDA

**Limonádé**  
**Tonhalkrém**  
**Teljes kiőrlésű kenyér**

Étkezés: Tízórai

So: 33,000 mg  
So: 116,110 mg Allergen: hal, mustár, tej  
So: 857,500 mg Allergen: glutén, tej

**Mészáros leves**  
**Ízes bukta**  
**Alma**

Étkezés: Ebéd

So: 177,193 mg  
So: 96,298 mg Allergen: tojás, glutén, tej  
So: 7,800 mg

**Magyaros vajkrém**  
**Korpás kifli**  
**Sárgarépa**

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej  
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén  
So: 93,750 mg

## 2016.03.24. CSÜTÖRTÖK

**Vaniliás tej**  
**Kakaós csiga**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 0,000 mg Allergen: tej, glutén, tojás

## Étlap (2016.03.07.-2016.04.01.)

Óvodás 4-6  
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

**Olasz zöldségleves**  
**Tökfőzelék**  
**Sertés pörkölt**

Étkezés: Ebéd

So: 284,050 mg Allergen: zeller, tojás, tej, glutén

So: 67,178 mg Allergen: tej, glutén

So: 135,743 mg Allergen: glutén

**Sonkakrém**  
**Korpás kifli**  
**Tv paprika**

Étkezés: Uzsonna

So: 211,250 mg Allergen: szója, tej

So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén

So: 2,250 mg

## 2016.03.25. PÉNTEK

**Tej**  
**Sajtkrém**  
**Magos zsemle**  
**Jégsaláta**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej

So: 100,000 mg Allergen: tej

So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén

So: 2,666 mg

**Tarhonya leves**  
**Gombás-hagymás csirkemell**  
**Burgonyapüré**

Étkezés: Ebéd

So: 185,060 mg Allergen: tojás, glutén

So: 84,581 mg Allergen: glutén

So: 123,500 mg Allergen: tej

**Gyümölcs joghurt**  
**Müzli szelet**

Étkezés: Uzsonna

So: 269,500 mg Allergen: tej

So: 70,000 mg Allergen: földimogyoró, glutén, szezám...

**2016.03.29. KEDD**

**Gyümölcslé  
Csirkemell sonka  
Félbarna kenyér**

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg  
So: 690,750 mg  
So: 650,000 mg Allergen: tej, glutén

**Tojásleves  
Fokhagymás karaj  
Burgonya köret  
Vegyes savanyúság**

Étkezés: Ebéd

So: 84,864 mg Allergen: tojás, glutén  
So: 559,358 mg Allergen: glutén, tojás  
So: 24,375 mg  
So: 0,000 mg

**Ízesített sajtkrém  
Korpás kifli  
Lilahagyma**

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén  
So: 0,000 mg

**2016.03.30. SZERDA**

**Tej  
Gabonagolyó**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 91,500 mg Allergen: glutén

**Bakonyi betyár leves  
Rizsfelfújt  
Vanília öntet  
Alma**

Étkezés: Ebéd

So: 312,241 mg Allergen: glutén, zeller, tej, tojás  
So: 276,640 mg Allergen: tojás, tej  
So: 73,613 mg Allergen: tej  
So: 7,800 mg

**Tavaszi felvágott  
Magos zsemle  
Jégcsapretek**

Étkezés: Uzsonna

So: 555,900 mg Allergen: szója  
So: 850,500 mg Allergen: szója, glutén, szezámag  
So: 44,250 mg

**2016.03.31. CSÜTÖRTÖK**

**Tejes kávé  
Sárgarépás túrókrém  
Korpás zsemle**

Étkezés: Tízórai

So: 226,825 mg Allergen: tej  
So: 26,937 mg Allergen: tej  
So: 680,400 mg Allergen: szója, glutén

**Fokhagyma krémleves  
Sült oldalas  
Paradicsomos káposzta**

Étkezés: Ebéd

So: 111,028 mg Allergen: glutén, tej  
So: 0,000 mg  
So: 318,312 mg Allergen: glutén

**Párizsi  
Félbarna kenyér  
Margarin  
Tv paprika**

Étkezés: Uzsonna

So: 547,500 mg Allergen: szója  
So: 650,000 mg Allergen: glutén, tej  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 2,250 mg

---

**2016.04.01. PÉNTEK**

---

**Citromos tea**

**Tojáskrém**

**Teljes kiőrlésű kenyér**

**Paradicsom**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg

So: 139,312 mg Allergen: tej, tojás

So: 857,500 mg Allergen: glutén, tej

So: 4,500 mg

**Zöldborsó leves**

**Sült halfilé**

**Árpa**

**Majonézes öntet**

Étkezés: Ebéd

So: 108,150 mg Allergen: glutén, tojás

So: 141,131 mg Allergen: hal, glutén

So: 4,388 mg Allergen: glutén

So: 40,463 mg

**Natur joghurt**

**Alma**

Étkezés: Uzsonna

So: 450,000 mg Allergen: tej

So: 12,000 mg

---