

2016.02.01. HÉTFŐ

**Gyümölcs tea
Tojás rántotta
Korpás zsemle
Lilahagyma**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 217,125 mg Allergen: tojás
So: 680,400 mg Allergen: glutén
So: 0,000 mg

**Zöldség leves
Húsgombóc paradicsommártás
Fél burgonya**

Étkezés: Ebéd

So: 158,413 mg Allergen: zeller, tej, glutén, tojás
So: 398,206 mg Allergen: glutén, tojás
So: 12,188 mg

**Nutella
Félbarna kenyér**

Étkezés: Uzsonna

So: 0,000 mg Allergen: mogyoró
So: 650,000 mg Allergen: glutén

2016.02.02. KEDD

**Kakaó
Margarin
Kifli**

Étkezés: Tízórai

So: 225,875 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 708,750 mg Allergen: glutén

**Gomba leves
Tészta köret
Sertés paprikás**

Étkezés: Ebéd

So: 108,241 mg Allergen: glutén, tojás
So: 362,700 mg Allergen: glutén, tojás
So: 152,253 mg Allergen: glutén, tej

**Csirkemájás
Teljes kiőrlésű kenyér
Sárgarépa**

Étkezés: Uzsonna

So: 550,000 mg Allergen: szója
So: 857,500 mg Allergen: glutén
So: 93,750 mg

2016.02.03. SZERDA

**Tej
Löncs felvágott
Barna kenyér
Tv paprika
Margarin**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 840,000 mg Allergen: szója
So: 800,000 mg Allergen: glutén
So: 2,250 mg
So: 100,000 mg Allergen: tej

**Palóc leves
Túrós tészta
Mandarin**

Étkezés: Ebéd

So: 114,587 mg Allergen: tej, glutén
So: 362,863 mg Allergen: tojás, glutén, tej
So: 1,950 mg

**Sajtmester sajtkrém
Magos zsemle
Jégсалáta**

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: glutén
So: 2,666 mg

2016.02.04. CSÜTÖRTÖK

Tejbedara kakaóporral

Étkezés: Tízórai

So: 228,062 mg Allergen: glutén, tej

Fokhagyma krémleves Májgaluska leves Székelykáposzta

Étkezés: Ebéd

So: 111,028 mg Allergen: glutén, tej

So: 503,714 mg Allergen: zeller, tojás, glutén

So: 1 300,343 mg Allergen: tej, glutén

Zalai felvágott Korpás zsemle Jégcsapretek

Étkezés: Uzsonna

So: 750,000 mg Allergen: szója

So: 680,400 mg Allergen: glutén

So: 44,250 mg

2016.02.05. PÉNTEK

Gyümölcsle Pulykasonka Teljes kiőrlésű kenyér Tv paprika

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg

So: 0,000 mg

So: 857,500 mg Allergen: glutén

So: 2,250 mg

Sült csirkecomb Rizs köret Vegyes saláta

Étkezés: Ebéd

So: 154,375 mg

So: 8,775 mg

So: 0,000 mg

Vaniliás puding Keks

Étkezés: Uzsonna

So: 120,000 mg Allergen: tej

So: 245,000 mg Allergen: glutén

2016.02.08. HÉTFŐ

Tejes kávé Kalács

Étkezés: Tízórai

So: 226,825 mg Allergen: tej
So: 208,500 mg Allergen: glutén, tojás

Csontleves cérnametélt Milánói sertésborda

Étkezés: Ebéd

So: 138,050 mg Allergen: zeller, tojás, glutén
So: 1 300,609 mg Allergen: tej, tojás, glutén

Zöldséges felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma

Étkezés: Uzsonna

So: 282,000 mg Allergen: zeller, glutén, tej, mustár
So: 857,500 mg Allergen: glutén
So: 0,000 mg

2016.02.09. KEDD

Tej Vikend szalámi Zsemle Jégretek

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
Allergen: szója
So: 866,250 mg Allergen: glutén
So: 44,250 mg

Zeller leves Zöldborsós tokány Rizs köret

Étkezés: Ebéd

So: 163,238 mg Allergen: zeller, glutén, tojás
So: 127,706 mg Allergen: glutén
So: 8,775 mg

Barack íz Margarin Félbarna kenyér

Étkezés: Uzsonna

So: 4,500 mg
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 650,000 mg Allergen: glutén

2016.02.10. SZERDA

Citromos tea Natúr sajtkrém Magos zsemle Jégsaláta

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: glutén
So: 2,666 mg

Gulyás leves Sajtos pogácsa Narancs

Étkezés: Ebéd

So: 205,639 mg Allergen: glutén, tojás, zeller
So: 166,026 mg Allergen: tojás, glutén, tej
So: 5,850 mg

Sajtos párizsi Félbarna kenyér Tv paprika

Étkezés: Uzsonna

So: 580,500 mg Allergen: szója
So: 650,000 mg Allergen: glutén
So: 2,250 mg

2016.02.11. CSÜTÖRTÖK

Tejberizs fahéjjal

Étkezés: Tízórai

So: 230,500 mg Allergen: tej

Tojásleves Burgonya főzelék Sertés pörkölt

Étkezés: Ebéd

So: 84,864 mg Allergen: tojás, glutén
So: 47,691 mg Allergen: glutén, tej
So: 135,743 mg Allergen: glutén

Étlap (2016.02.01.-2016.03.04.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Étkezés: Uzsonna

Gépsonka
Magos zsemle
Sárgarépa

So: 333,750 mg Allergen: szója

So: 850,500 mg Allergen: glutén

So: 93,750 mg

2016.02.12. PÉNTEK

Étkezés: Tízórai

Limonádé
Petrezselymes túrókrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Jégcsapretek

So: 33,000 mg

So: 23,487 mg Allergen: tej

So: 857,500 mg Allergen: glutén

So: 44,250 mg

Étkezés: Ebéd

Gyümölcs leves
Szezámagos rántott halfilé
Párolt zöldségek

So: 31,535 mg Allergen: glutén, tej

So: 563,908 mg Allergen: glutén, hal, tojás, szezám...

So: 136,500 mg

Étkezés: Uzsonna

Kefír
Kifli

So: 450,000 mg Allergen: tej

So: 708,750 mg Allergen: glutén

2016.02.15. HÉTFŐ

Gyümölcs tea
Sajtos rúd
Alma

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 0,000 mg Allergen: glutén
So: 12,000 mg

Fejttet bableves
Sertés pörkölt
Tarhonya köret
Vegyes savanyúság

Étkezés: Ebéd

So: 102,284 mg Allergen: tojás, glutén
So: 135,743 mg Allergen: glutén
So: 362,700 mg Allergen: tojás, glutén
So: 0,000 mg

Csirkemell sonka
Korpás zsemle
Retek

Étkezés: Uzsonna

So: 690,750 mg
So: 680,400 mg Allergen: glutén
So: 44,250 mg

2016.02.16. KEDD

Tej
Müzli

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 27,750 mg Allergen: glutén

Csontleves csigatészta
Bakonyi sertés szelet
Petrezselymes rizs

Étkezés: Ebéd

So: 114,569 mg Allergen: zeller, tojás, glutén
So: 290,418 mg Allergen: glutén, tej
So: 9,848 mg

Löncs felvágott
Magos zsemle
Margarin
Jégsaláta

Étkezés: Uzsonna

So: 840,000 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: glutén
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 2,666 mg

2016.02.17. SZERDA

Limonádé
Tonhalkrém
Teljes kiőrlésű kenyér

Étkezés: Tízórai

So: 33,000 mg
So: 116,110 mg Allergen: mustár, tej, hal
So: 857,500 mg Allergen: glutén

Frankfurti leves
Darás tészta
Alma kompót

Étkezés: Ebéd

So: 1 058,733 mg Allergen: tej, glutén, szója
So: 323,863 mg Allergen: glutén, tojás
So: 8,556 mg

Magyaros vajkrém
Korpás kifli
Sárgarépa

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén
So: 93,750 mg

2016.02.18. CSÜTÖRTÖK

Vaniliás tej
Kakaós csiga

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 0,000 mg Allergen: tojás, glutén, tej

Étlap (2016.02.01.-2016.03.04.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Kertész leves
Zöldbab főzelék
Vagdalthús

Étkezés: Ebéd

So: 132,535 mg Allergen: zeller, tej, glutén, tojás

So: 30,631 mg Allergen: tej, glutén

So: 767,429 mg Allergen: glutén, tojás

Sonkakrém
Korpás kifli
Tv paprika

Étkezés: Uzsonna

So: 211,250 mg Allergen: szója, tej

So: 554,400 mg Allergen: glutén

So: 2,250 mg

2016.02.19. PÉNTEK

Tej
Sajtmester sajtkrém
Magos zsemle
Jégsaláta

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej

So: 100,000 mg Allergen: tej

So: 850,500 mg Allergen: glutén

So: 2,666 mg

Bazsalikomos paradicsom leves
Roston sült csirkemell
Burgonya püré
Vegyes savanyúság

Étkezés: Ebéd

So: 426,238 mg Allergen: glutén, tojás

So: 81,250 mg

So: 123,500 mg Allergen: tej

So: 0,000 mg

Gyümölcs joghurt
Müzli szelet

Étkezés: Uzsonna

So: 269,500 mg Allergen: tej

So: 70,000 mg Allergen: mandula, szezám, glut...

2016.02.22. HÉTFŐ

Étkezés: Tízórai	
Tej	So: 225,000 mg Allergen: tej
Trapista sajt	So: 727,500 mg Allergen: tej
Margarin	So: 100,000 mg Allergen: tej
Zsemle	So: 866,250 mg Allergen: glutén
Sárgarépa	So: 93,750 mg

Étkezés: Ebéd	
Zöldbab leves	So: 101,488 mg Allergen: glutén, tojás
Csikós tokány	So: 228,506 mg Allergen: glutén, tej
Rizs köret	So: 8,775 mg

Étkezés: Uzsonna	
Zalai felvágott	So: 750,000 mg Allergen: szója
Teljes kiőrlésű kenyér	So: 857,500 mg Allergen: glutén
Jégsaláta	So: 2,666 mg

2016.02.23. KEDD

Étkezés: Tízórai	
Gyümölcsle	So: 5,000 mg
Csirkemell sonka	So: 690,750 mg
Félbarna kenyér	So: 650,000 mg Allergen: glutén

Étkezés: Ebéd	
Lebbencs leves	So: 223,119 mg Allergen: glutén, tojás
Párolt sertés szelet	So: 136,500 mg
Gyümölcs mártás	So: 32,692 mg Allergen: tej, glutén
Fél rizs	So: 4,388 mg

Étkezés: Uzsonna	
Ízesített sajtkrém	So: 100,000 mg Allergen: tej
Korpás kifli	So: 554,400 mg Allergen: glutén
Lilahagyma	So: 0,000 mg

2016.02.24. SZERDA

Étkezés: Tízórai	
Tej	So: 225,000 mg Allergen: tej
Gabonagolyó	So: 91,500 mg Allergen: glutén

Étkezés: Ebéd	
Sertésraguleves	So: 193,739 mg Allergen: zeller
Gránátos kocka	So: 379,672 mg Allergen: tojás, glutén
Vegyes saláta	So: 0,000 mg
Mandarin	So: 1,950 mg

Étkezés: Uzsonna	
Tavaszi felvágott	So: 555,900 mg Allergen: szója
Magos zsemle	So: 850,500 mg Allergen: glutén
Jégcsapretek	So: 44,250 mg

2016.02.25. CSÜTÖRTÖK

Tejes kávé
Sárgarépás túrókrém
Korpás zsemle

Étkezés: Tízórai

So: 226,825 mg Allergen: tej
So: 26,937 mg Allergen: tej
So: 680,400 mg Allergen: glutén

Csontleves daragaluska
Kelkáposzta főzelék
Sertés pörkölt

Étkezés: Ebéd

So: 145,061 mg Allergen: glutén, zeller, tojás
So: 97,165 mg Allergen: glutén
So: 135,743 mg Allergen: glutén

Párizsi
Félbarna kenyér
Margarin
Tv paprika

Étkezés: Uzsonna

So: 547,500 mg Allergen: szója
So: 650,000 mg Allergen: glutén
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 2,250 mg

2016.02.26. PÉNTEK

Citromos tea
Tojáskrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Paradicsom

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 139,312 mg Allergen: tojás, tej
So: 857,500 mg Allergen: glutén
So: 4,500 mg

Borsóleves petrezselymes galuska
Rántott halfilé
Rizs köret
Csemege uborka

Étkezés: Ebéd

So: 82,378 mg Allergen: glutén, tojás
So: 563,258 mg Allergen: hal, glutén, tojás
So: 8,775 mg
So: 1 248,000 mg

Natúr joghurt
Alma

Étkezés: Uzsonna

So: 450,000 mg Allergen: tej
So: 12,000 mg

2016.02.29. HÉTFŐ

**Gyümölcs tea
Sajtos párizsi
Zsemle
Margarin
Retek**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 580,500 mg Allergen: szója
So: 866,250 mg Allergen: glutén
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 44,250 mg

**Jércekrémleves
Baromfi vagdalt
Burgonya püré
Cékla**

Étkezés: Ebéd

So: 204,553 mg Allergen: tej, glutén
So: 781,729 mg Allergen: glutén, tojás
So: 123,500 mg Allergen: tej
So: 639,600 mg

**Zöldséges felvágott
Félbarna kenyér
Lilahagyma**

Étkezés: Uzsonna

So: 282,000 mg Allergen: zeller, tej, mustár, glutén
So: 650,000 mg Allergen: glutén
So: 0,000 mg

2016.03.01. KEDD

**Kakaó
Kalács**

Étkezés: Tízórai

So: 225,875 mg Allergen: tej
So: 208,500 mg Allergen: tojás, glutén

**Gyümölcs leves
Pirított sertésmáj
Rizs köret
Csemege uborka**

Étkezés: Ebéd

So: 31,047 mg Allergen: glutén, tej
So: 179,977 mg Allergen: glutén
So: 8,775 mg
So: 1 248,000 mg

**Sajtmester sajtkrém
Magos zsemle
Sárgarépa**

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: glutén
So: 93,750 mg

2016.03.02. SZERDA

**Citromos tea
Kenőmájas
Zsemle
Lilahagyma**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 550,000 mg Allergen: szója
So: 866,250 mg Allergen: glutén
So: 0,000 mg

**Sertésbecsinált leves
Mákos tészta
Alma**

Étkezés: Ebéd

So: 230,675 mg Allergen: zeller, tojás, glutén, tej
So: 370,988 mg Allergen: tojás, glutén
So: 7,800 mg

**Magyaros vajkrém
Félbarna kenyér
Uborka**

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 650,000 mg Allergen: glutén
So: 9,750 mg

2016.03.03. CSÜTÖRTÖK

Tej
Vaniliás túrókrém

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej

So: 23,150 mg Allergen: tej

Húsleves eperlevéllel
Paradicsomos káposzta
Főtt hús

Étkezés: Ebéd

So: 116,331 mg Allergen: tojás, zeller, glutén

So: 318,312 mg Allergen: glutén

So: 136,500 mg

Tavaszi felvágott
Félbarna kenyér
Paradicsom

Étkezés: Uzsonna

So: 555,900 mg Allergen: szója

So: 650,000 mg Allergen: glutén

So: 4,500 mg

2016.03.04. PÉNTEK

Gyümölcs tea
Margarin
Löncs felvágott
Kifli
Retek

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg

So: 100,000 mg Allergen: tej

So: 840,000 mg Allergen: szója

So: 708,750 mg Allergen: glutén

So: 44,250 mg

Vágottborsó leves
Párizsi csirkemell
Sárgarépás rizs
Vegyes savanyúság

Étkezés: Ebéd

So: 107,962 mg Allergen: glutén, tojás

So: 131,658 mg Allergen: tojás, glutén, tej

So: 49,400 mg

So: 0,000 mg

Gyümölcs joghurt
Keksz

Étkezés: Uzsonna

So: 269,500 mg Allergen: tej

So: 245,000 mg Allergen: glutén