

## 2016.01.04. HÉTFŐ

**Gyümölcs tea  
Tojás rántotta  
Korpás zsemle  
Lilahagyma**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg  
So: 217,125 mg Allergen: tojás  
So: 680,400 mg Allergen: glutén  
So: 0,000 mg

**Lestyános karalábé leves  
Sertés pörkölt  
Hántolt árpa  
Csemege uborka**

Étkezés: Ebéd

So: 144,266 mg Allergen: glutén, tojás  
So: 135,743 mg Allergen: glutén  
So: 4,388 mg Allergen: glutén  
So: 1 248,000 mg

**Nutella  
Félbarna kenyér**

Étkezés: Uzsonna

So: 0,000 mg Allergen: mogyoró  
So: 650,000 mg Allergen: glutén

## 2016.01.05. KEDD

**Kakaó  
Margarin  
Korpás kifli**

Étkezés: Tízórai

So: 225,875 mg Allergen: tej  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 554,400 mg Allergen: glutén

**Gomba leves  
Baromfiúsos rakott karfiol**

Étkezés: Ebéd

So: 108,241 mg Allergen: glutén, tojás  
So: 192,553 mg Allergen: tej

**Csirkemájás  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Sárgarépa**

Étkezés: Uzsonna

So: 550,000 mg Allergen: szója  
So: 857,500 mg Allergen: glutén  
So: 93,750 mg

## 2016.01.06. SZERDA

**Tej  
Körözött  
Barna kenyér**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 22,355 mg Allergen: tej  
So: 800,000 mg Allergen: glutén

**Húsgombóc leves  
Burgonyás tészta  
Uborka saláta**

Étkezés: Ebéd

So: 370,052 mg Allergen: zeller, tojás, glutén  
So: 379,672 mg Allergen: glutén, tojás  
So: 41,316 mg

**Sajtkrém  
Magos zsemle  
Jégsaláta**

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 850,500 mg Allergen: glutén  
So: 2,666 mg

## 2016.01.07. CSÜTÖRTÖK

**Tejbedara kakaóporral**

Étkezés: Tízórai

So: 228,062 mg Allergen: glutén, tej

**Francia hagymaleves  
Tejfölös zöldbab főzelék  
Virslis**

Étkezés: Ebéd

So: 141,975 mg Allergen: tej, glutén  
So: 30,631 mg Allergen: glutén, tej  
So: 1 779,375 mg Allergen: szója

**Zalai felvágott  
Korpás zsemle  
Jégcsapretek**

Étkezés: Uzsonna

So: 750,000 mg Allergen: szója

So: 680,400 mg Allergen: glutén

So: 44,250 mg

**2016.01.08. PÉNTEK**

**Gyümölcsle  
Pulykasonka  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Tv paprika**

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg

So: 0,000 mg

So: 857,500 mg Allergen: glutén

So: 2,250 mg

**Bazsalikomos paradicsom leves  
Szezámagos rántott halfilé  
Francia saláta**

Étkezés: Ebéd

So: 426,238 mg Allergen: glutén, tojás

So: 563,908 mg Allergen: glutén, szezám, hal, t...

So: 767,692 mg Allergen: tej

**Vaniliás puding  
Keksz**

Étkezés: Uzsonna

So: 120,000 mg Allergen: tej

So: 245,000 mg Allergen: glutén

## 2016.01.11. HÉTFŐ

### Tejes kávé Kalács

Étkezés: Tízórai

So: 226,825 mg Allergen: tej  
So: 208,500 mg Allergen: glutén, tojás

### Vágottborsó leves Bácskai rizseshús baromfiból Cékla

Étkezés: Ebéd

So: 107,962 mg Allergen: glutén, tojás  
So: 146,728 mg  
So: 639,600 mg

### Zöldséges felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma

Étkezés: Uzsonna

So: 282,000 mg Allergen: zeller, glutén, tej, mustár  
So: 857,500 mg Allergen: glutén  
So: 0,000 mg

## 2016.01.12. KEDD

### Tej Kockasajt Korpás kifli Jégretek

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 315,000 mg Allergen: tej  
So: 554,400 mg Allergen: glutén  
So: 44,250 mg

### Zeller leves Bolognai spagetti sajttal

Étkezés: Ebéd

So: 163,238 mg Allergen: zeller, glutén, tojás  
So: 1 133,031 mg Allergen: glutén, tej, tojás

### Barack íz Margarin Félbarna kenyér

Étkezés: Uzsonna

So: 4,500 mg  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 650,000 mg Allergen: glutén

## 2016.01.13. SZERDA

### Citromos tea Natúr sajtkrém Magos zsemle Jégsaláta

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 850,500 mg Allergen: glutén  
So: 2,666 mg

### Sertés ragu leves Túrós batyu Narancs

Étkezés: Ebéd

So: 193,739 mg Allergen: zeller  
So: 85,183 mg Allergen: tej, glutén, tojás  
So: 5,850 mg

### Sajtos párizsi Félbarna kenyér Tv paprika

Étkezés: Uzsonna

So: 580,500 mg Allergen: szója  
So: 650,000 mg Allergen: glutén  
So: 2,250 mg

## 2016.01.14. CSÜTÖRTÖK

### Tejberizs fahéjjal

Étkezés: Tízórai

So: 230,500 mg Allergen: tej

### Májgaluska leves Paradicsomos káposzta Sertés sült

Étkezés: Ebéd

So: 503,714 mg Allergen: glutén, zeller, tojás  
So: 318,312 mg Allergen: glutén  
So: 136,500 mg

## Étlap (2016.01.04.-2016.01.29.)

Óvodás 4-6  
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

### Étkezés: Uzsonna

**Gépsonka**  
**Magos zsemle**  
**Sárgarépa**

So: 333,750 mg Allergen: szója

So: 850,500 mg Allergen: glutén

So: 93,750 mg

## 2016.01.15. PÉNTEK

### Étkezés: Tízórai

**Limonádé**  
**Petrezselymes túrókrém**  
**Teljes kiőrlésű kenyér**  
**Jégcsapretek**

So: 33,000 mg

So: 23,487 mg Allergen: tej

So: 857,500 mg Allergen: glutén

So: 44,250 mg

### Étkezés: Ebéd

**Fokhagymakrém leves**  
**Ananászos csirkemell**  
**Burgonya püré**

So: 111,028 mg Allergen: tej, glutén

So: 108,306 mg Allergen: glutén, tej

So: 123,500 mg Allergen: tej

### Étkezés: Uzsonna

**Kefír**  
**Korpás kifli**

So: 450,000 mg Allergen: tej

So: 554,400 mg Allergen: glutén

## 2016.01.18. HÉTFŐ

**Gyümölcs tea**  
**Ízesített kockasajt**  
**Kifli**  
**Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg  
So: 315,000 mg Allergen: tej  
So: 708,750 mg Allergen: glutén  
So: 12,000 mg

**Tavaszi zöldség leves**  
**Györi aprópecsenye**  
**Petrezselymes burgonya**

Étkezés: Ebéd

So: 127,673 mg Allergen: glutén, tojás  
So: 193,893 mg Allergen: glutén  
So: 25,448 mg

**Csirkemell sonka**  
**Korpás zsemle**  
**Retek**

Étkezés: Uzsonna

So: 690,750 mg  
So: 680,400 mg Allergen: glutén  
So: 44,250 mg

## 2016.01.19. KEDD

**Tej**  
**Müzli**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 27,750 mg Allergen: glutén

**Zöldborsó leves**  
**Gyümölcsös pulykaragu**  
**Rizs köret**

Étkezés: Ebéd

So: 108,150 mg Allergen: tojás, glutén  
So: 155,838 mg Allergen: tej, glutén  
So: 8,775 mg

**Löncs felvágott**  
**Magos zsemle**  
**Margarin**  
**Jégsaláta**

Étkezés: Uzsonna

So: 840,000 mg Allergen: szója  
So: 850,500 mg Allergen: glutén  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 2,666 mg

## 2016.01.20. SZERDA

**Limonádé**  
**Tonhalkrém**  
**Teljes kiőrlésű kenyér**

Étkezés: Tízórai

So: 33,000 mg  
So: 116,110 mg Allergen: hal, mustár, tej  
So: 857,500 mg Allergen: glutén

**Csirkehúsleves**  
**Díós metélt**  
**Alma**

Étkezés: Ebéd

So: 239,831 mg Allergen: glutén, tojás, zeller  
So: 368,063 mg Allergen: dió, tojás, glutén  
So: 7,800 mg

**Magyaros vajkrém**  
**Korpás kifli**  
**Sárgarépa**

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej  
So: 554,400 mg Allergen: glutén  
So: 93,750 mg

## 2016.01.21. CSÜTÖRTÖK

**Vaniliás tej**  
**Kakaós csiga**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 0,000 mg Allergen: tej, tojás, glutén

## Étlap (2016.01.04.-2016.01.29.)

Óvodás 4-6  
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

**Csontleves daragaluska**  
**Sóska**  
**Tojás**  
**Fél burgonya**

Étkezés: Ebéd

So: 145,061 mg Allergen: zeller, tojás, glutén

So: 112,531 mg Allergen: tej, glutén

So: 216,000 mg Allergen: tojás

So: 12,188 mg

**Sonkakrém**  
**Korpás kifli**  
**Tv paprika**

Étkezés: Uzsonna

So: 211,250 mg Allergen: szója, tej

So: 554,400 mg Allergen: glutén

So: 2,250 mg

### 2016.01.22. PÉNTEK

**Tej**  
**Sajtkrém**  
**Magos zsemle**  
**Jégsaláta**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej

So: 100,000 mg Allergen: tej

So: 850,500 mg Allergen: glutén

So: 2,666 mg

**Lebbencs leves**  
**Citromos halfilé**  
**Párolt barnarizs**

Étkezés: Ebéd

So: 223,119 mg Allergen: glutén, tojás

So: 261,869 mg Allergen: hal, glutén, tej

So: 4,388 mg

**Gyümölcs joghurt**  
**Müzli szelet**

Étkezés: Uzsonna

So: 269,500 mg Allergen: tej

So: 70,000 mg Allergen: mandula, glutén, földimogy...

**2016.01.25. HÉTFŐ**

Étkezés: Tízórai	
<b>Tej</b>	So: 225,000 mg Allergen: tej
<b>Trapista sajt</b>	So: 727,500 mg Allergen: tej
<b>Margarin</b>	So: 100,000 mg Allergen: tej
<b>Zsemle</b>	So: 866,250 mg Allergen: glutén
<b>Sárgarépa</b>	So: 93,750 mg

Étkezés: Ebéd	
<b>Szárzabab leves</b>	So: 107,159 mg Allergen: glutén, tojás
<b>Csikós tokány</b>	So: 228,506 mg Allergen: glutén, tej
<b>Fél rizs</b>	So: 4,388 mg
<b>Fél köles</b>	So: 0,000 mg

Étkezés: Uzsonna	
<b>Zalai felvágott</b>	So: 750,000 mg Allergen: szója
<b>Teljes kiőrlésű kenyér</b>	So: 857,500 mg Allergen: glutén
<b>Jégsaláta</b>	So: 2,666 mg

**2016.01.26. KEDD**

Étkezés: Tízórai	
<b>Gyümölcsle</b>	So: 5,000 mg
<b>Csirkemell sonka</b>	So: 690,750 mg
<b>Félbarna kenyér</b>	So: 650,000 mg Allergen: glutén

Étkezés: Ebéd	
<b>Csurgatott tojásleves</b>	So: 84,864 mg Allergen: tojás, glutén
<b>Csirkemájás vagdalt</b>	So: 757,029 mg Allergen: glutén, tojás
<b>Burgonya köret</b>	So: 24,375 mg
<b>Vegyes savanyúság</b>	So: 0,000 mg

Étkezés: Uzsonna	
<b>Ízesített sajtkrém</b>	So: 100,000 mg Allergen: tej
<b>Korpás kifli</b>	So: 554,400 mg Allergen: glutén
<b>Lilahagyma</b>	So: 0,000 mg

**2016.01.27. SZERDA**

Étkezés: Tízórai	
<b>Tej</b>	So: 225,000 mg Allergen: tej
<b>Gabonagolyó</b>	So: 91,500 mg Allergen: glutén

Étkezés: Ebéd	
<b>Sertésbecsinált leves</b>	So: 230,675 mg Allergen: zeller, tej, glutén, tojás
<b>Lekváros bukta</b>	So: 96,298 mg Allergen: glutén, tej, tojás
<b>Mandarin</b>	So: 1,950 mg

Étkezés: Uzsonna	
<b>Tavaszi felvágott</b>	So: 555,900 mg Allergen: szója
<b>Magos zsemle</b>	So: 850,500 mg Allergen: glutén
<b>Jégcsapretek</b>	So: 44,250 mg

## 2016.01.28. CSÜTÖRTÖK

**Tejes kávé**  
**Sárgarépás túrókrém**  
**Korpás zsemle**

Étkezés: Tízórai

So: 226,825 mg Allergen: tej  
So: 26,937 mg Allergen: tej  
So: 680,400 mg Allergen: glutén

**Csontleves eperlevéllel**  
**Brokkoli főzelék**  
**Húsgombóc**

Étkezés: Ebéd

So: 145,353 mg Allergen: zeller, tojás, glutén  
So: 60,187 mg Allergen: tej, glutén  
So: 144,495 mg Allergen: tojás, glutén

**Párizsi**  
**Félbarna kenyér**  
**Margarin**  
**Tv paprika**

Étkezés: Uzsonna

So: 547,500 mg Allergen: szója  
So: 650,000 mg Allergen: glutén  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 2,250 mg

## 2016.01.29. PÉNTEK

**Citromos tea**  
**Tojáskrém**  
**Teljes kiőrlésű kenyér**  
**Paradicsom**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg  
So: 139,312 mg Allergen: tej, tojás  
So: 857,500 mg Allergen: glutén  
So: 4,500 mg

**Vegyes gyümölcs leves**  
**Zöldfűszeres sült csirkemell**  
**Tört burgonya**

Étkezés: Ebéd

So: 31,047 mg Allergen: tej, glutén  
So: 82,550 mg  
So: 65,000 mg

**Natur joghurt**  
**Alma**

Étkezés: Uzsonna

So: 450,000 mg Allergen: tej  
So: 12,000 mg